

İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji – SPR 114
İstanbul Bilgi Üniversitesi – Spor Yöneticiliği Bölümü
Mustafa KARAHAN, Prof. Dr.
2017–2018 Güz Dönemi / Pazartesi saat 10:00 – 12:00

Ders Planı

1. Hafta	Sağlığa ve spora giriş Spor ve sağlık ilişkisi, bilim olarak spor	25 Eylül 2017
2. Hafta	İnsan vücuduna giriş Anatomik bölüm ve bölgeler, anatomik terimler, planlar, eksenler İskelet sistemi ve Sinir sistemi İskelet sisteminde bulunan kemikler, kemik türleri, özellikleri, omurilik, periferik sinirler	2 Ekim 2017
3. Hafta	Dokular ve Kas yapısı Bağ doku, yağ doku, kıkırdak doku, kemik doku, iskelet kasları, kalp kası ve düz kaslar	9 Ekim 2017
4. Hafta	Sporcu Sağlığının Spor Yönetiminde yeri Öğrencilerin sunumlarını takiben Proje konularının tespiti	16 Ekim 2017
5. Hafta	Kinesiyoloji ve bilimsel altyapısı Kinesiyolojinin içeriği, sporda kullanım alanları	23 Ekim 2017
6. Hafta	Üst ekstremite Omuz çemberi, omuz, dirsek, el bileği üst ekstremite yaralanmaları Alt ekstremite Pelvisin yapısı ve eklemleri, diz, ayak bileği, alt ekstremite yaralanmaları	30 Ekim 2017
7. Hafta	Sporcu Yaralanmaları Değerlendirmesi – Klinik ziyareti –Levent-	6 Kasım 2017
8. Hafta	Ara Sınav	13 Kasım 2017
9. Hafta	Kulüplerde Sağlık Organizasyonu – Kulüp ziyareti – Kasımpaşa Spor Kulübü-	20 Kasım 2017
10. Hafta	Sporda Sağlık Yönetimi – Dr. Cengiz DİNÇ- Federasyonlar, Kulüpler, Belediyeler	27 Kasım 2017
11. Hafta	İnsan performans analizi ve Yaralanma sonrası spora dönüş- Acıbadem Fulya Spor Merkezi- Hareket analiz yöntemleri, performans analiz yöntemleri, spora dönüş programı	4 Aralık 2017
12. Hafta	Proje sunumları - I	11 Aralık 2017
13. Hafta	Proje sunumları - II	18 Aralık 2017
14. Hafta	Genel tekrar	25 Aralık 2017