

AYAK BİLEĞİ KIRIKLARI AMELİYATI BİLGİLENDİRME

Amacım yapılacak ameliyat ile ilgili sizi bilgilendirerek alınacak karara katılımınızı sağlamaktır. Aşağıdaki bilgiler çoğu hastanın pek çok koşulda ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde tanımlanmış olmakla birlikte tüm tedavi şekillerini içermez. Size özel sağlık durumlarınızı da detaylı görüşmek gerekir. Tanı, tıbbi tedavi ve cerrahi girişimlerin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra yapılacak uygulamaları kabul etmek ya da etmemek kendi kararınıza bağlıdır. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında bilgilendirmeyi reddedebilir veya dilediğiniz zaman vereceğiniz onamı geri alabilirsiniz.

Hastalık Hakkında Bilgilendirme

Ayak bileği eklemi vücudun hareket fonksiyonu bakımından en önemli eklemlerinden birisidir. Eklemün üst yüzü tibia (kaval) ve fibula (baldır) kemiklerinin birlikte yaptığı ortak bir yuvadan, alt yüzü de aşık kemiğinin (talus) eklem yüzünden oluşur. Eklemün hareketi sırasında tibia ile fibula arasında az miktarda olan ayrılmayı sağlayan önemli bir bağ sistemi (sidesmoz) ile her iki tarafta malleol denilen kemik çıkıntıları ile talus ve kalkaneus (topuk kemiği) arasında stabilizeyi (dayanıklılık) sağlayan çok önemli bağlar vardır. Kemiklerde olabilecek kırıklar kadar, bu bağlarda olabilecek hasarlar da ayak bileği eklemi için çok önemlidir. Ayak bileğindeki başlıca kırıklar iç malleol, dış malleol, her iki malleol kırıkları ve bunlarla birlikte olan bağ yaralanmaları şeklinde olabileceği gibi, oluşan travmanın şiddetine ve şekline bağlı olarak tibial eklem yüzünün tamamen parçalandığı, talus'un da kırıldığı şekillerde olabilir. Bu kırıklar çoğu zaman talus'un yer değiştirmesi ile birlikte olmaktadır ki o zaman ayak bileği eklemünün kırıklı çıkışından söz edilir. Bu kırıklar, anatomilerine ne kadar uygun olarak tedavi edilirse eklemün geleceği de o kadar rahat olacaktır. O nedenle eklemün stabilitesini bozan kırık ve bağ yaralanmaları ameliyat ile tedavi edilir.

Uygulanacak Tedavi

- Kırık ile birlikte kayma mevcut ise eklem acil olarak yerine oturtulur.
- Kırık eklem ile ilişkili değil ve kayma da yoksa alçı ile tedavi uygulanır.
- Kaymış ya da eklem uzanan kırıklarda ve ciddi bağ hasarlarında ameliyat tedavisi uygulanır. Ameliyat ile kırıklar ve eklem yerine oturtulur, eklem yüzleri eski haline getirilmeye çalışılır, ardından plak-vida sistemleri özel çivi veya vidalar ile tespit edilir. Bu işlemlerden sonra da değişen sürelerde alçı sargı ile tespit gerekebilmektedir.

Tedavinin Beklenen Yararları

- Kırığın normal anatomiye en yakın biçimde kaynamasını sağlamak.
- Deformiteye engel olmak.
- Eklem normal hareketini kazandırmak.

Tedavinin Riskleri

- Alçı ile tedavi uygulanması sırasında, kırık sahasında devam eden kanama ile olabilecek dolaşım sorunlarına veya alçılı bacağın devamlı olarak aşağıya sarkıtılmasına bağlı gelişen ödem sebebiyle bacak alçı içinde sıkışabilir. Bu sıkışma dolaşım problemlerine yol açabilir. Kompartman sendromu gelişebilir.
- Alçılama rağmen kırık kaynamayabilir.
- Ameliyat sonrası ağrı olabilir.
- Ameliyat sırasında damar-sinir yaralanması olabilir.
- Trombo-emboli gelişebilir.

- Ameliyat sonrası ciltte geç iyileşme veya nekrozlar olabilir.
- Ameliyat yaralarında enfeksiyon oluşabilir. Böyle durumlarda, bazen tekrarlayan ameliyatlara gerekebilir.
- Yara izi çok belirgin olarak kalabilir.
- Eklem yüzünü içeren kırıklarda her zaman tam anatomik onarım başılamayabilir, başılsa bile kırıkta dokusundaki mikro hasarlara bağı olarak ilerleyen günlerde eklemde artroz (kireçlenme) başlayabilir.
- Alçılı veya ameliyat tedavisi sonrasında osteodistrofi (sempatik refleks distrofi) gelişebilir.

Gereksinim Duyulabilecek Ek İşlemler

- Alçılı tedavi uygulanırken bile ağrı duymamanız ve kırığı daha iyi yerleştirebilmek için genel veya lokal anestezi gerekebilir.
- Alçı ile tedavi edilirken, kaynama elde edilemez ise ameliyat gerekebilir.
- Ameliyat sırasında yapılan işlemleri kontrol için skopi kullanılması veya radyografik tetkiklerin yapılması gerekebilir.
- Özellikle eklem yüzünün bozulmuş olduğu kırıkların ameliyatlarında ek olarak kemik yamaları kullanılması gerekebilir. Bu yamalar sizin uygun bir yerinizden alınan kendi kemiğiniz olabileceği gibi banka kemiği de olabilir.

Diğer Tedavi Seçenekleri

Alçılama veya gerekli ise ameliyat dışında etkili bir tedavi seçeneği bulunmamaktadır.

Önerilen Tedaviyi Ertelemenin Sonuçları

- Kırığın yanlış kaynaması; eklem ile çok yakın ilişkide olduğu için bu, fonksiyonel kötü sonuçları doğurur.
- Kırığın kaynamaması
- Kırık sonrası eklemde ağrı ve yürümekte zorlanma
- Trombo-emboli gelişimi
- Tedavinin daha zorlu bir ameliyat gerektirmesi
- Birlikte dolaşım bozukluğu olan vakalarda nekroz gelişimi

Önerilen Tedaviyi Reddetmenin Sonuçları

- Deformite gelişimi ve eklem hareketlerinin tam olarak yapılamaması
- Yürüyememe veya yürümekte zorlanma, topallama
- Eklemde kalıcı hareket kısıtlılığı
- Birlikte dolaşım bozukluğu olan vakalarda nekroz gelişimi

Hastanede Tahmini Kalış Süresi: 2-7 gün